



0% DRUGS
0% ALCOHOL
100% ZEKER

Nazorg met effectief Terugval Preventie Programma

SoberCare heeft een succesvol Terugval Preventie Programma dat aangeboden wordt aan cliënten die zijn gestopt met gebruik. Het combineert de bewezen effectiviteit van het 12-stappenplan en cognitieve gedragstherapie met monitoring. Als je een alcoholprobleem hebt toon je met een mobiel blaasapparaat 4 keer per dag aan dat je nuchter bent. Aan je behandelaar, jezelf en je naasten. Als je een drugprobleem hebt laat je met gecontroleerde urinetesten zien dat je niet gebruikt. De behandeling duurt 12 maanden en wordt screen-to-screen aangeboden. Je volgt alles vanuit huis.

Je werk, je sociale contacten, alles kan doorgaan. Samen met ons team van professionals werk je hard aan het bereiken van het belangrijkste doel; een leven zonder alcohol of drugs.



12 maanden

Maakt de kans op duurzaam
herstel groter



Screen-to-screen

Vanuit huis, het gewone leven gaat door.



Monitoring

Laat dagelijks aan je naasten zien dat
je nuchter bent

WAT IS UNIEK AAN SOBERCARE?

Het SoberCare Terugval Preventie Programma biedt een langere dan gebruikelijke behandelduur, screen-to-screen behandeling en betrouwbare monitoring van nuchterheid.

Waarom een programma van 12 maanden?

Verslaving is een hardnekkig probleem. Terugval in gebruik na stoppen komt erg vaak voor. Langere begeleiding en monitoring na een klinische opname is dan ook verstandig. In het SoberCare Terugval Preventie Programma zijn we er altijd voor je op de momenten van een mogelijke terugval. Zo voorkomen we samen dat het mis gaat en maak je een grote kans op het bereiken van permanente nuchterheid.

Screen-to-screen

De behandeling volg je thuis, je spreekt je behandelaren screen-to-screen. In je eigen vertrouwde omgeving overwin je je verslavingsprobleem terwijl je gewone leven door kan gaan. Maar nu zonder alcohol of drugs!

Monitoring: 100% zekerheid dat je niet gebruikt!

Als je een alcoholprobleem hebt toon je 4 keer per dag met een klein mobiel blaasapparaat aan dat je nuchter bent. Een foto van je gezicht (jij blaast) en de testuitslag worden gedeeld met je behandelaar. Als je positief blaast (er is gedronken) of een test mist, duidt dat op een mogelijke terugval. Je behandelaar kan dan snel ingrijpen. Je naasten ontvangen alleen meldingen van een gemiste test of een positieve. Bij drugsproblematiek voer je 3 keer per week een urinetest uit, thuis, waarbij een naaste aanwezig is bij het aflezen van de testuitslag. De naaste zorgt ervoor dat de test goed uitgevoerd wordt en communiceert de uitslag aan je behandelaar (foto van uitslag). Je behandelaar, je naasten en jijzelf hebben altijd zekerheid over jouw nuchterheid. Het vertrouwen van je omgeving keert terug en dit vergroot je kans op succes.





TERUGVAL PREVENTIE PROGRAMMA

Diagnostiekdag

Als je deel wilt nemen aan ons Terugval Preventie Programma maken we een afspraak voor de diagnostiek. We plannen dat in de week na het eind van je opname in de kliniek. De diagnostiek vindt plaats op onze locatie in Nieuwegein. Op deze dag spreek je de verslavingsarts en de psychiater en het is belangrijk je partner of naaste mee te nemen. Met hem/haar hebben we namelijk ook een gesprek. Op de diagnostiekdag spreken we samen af aan welke doelen we tijdens de behandeling zullen werken. En geef je toestemming voor het delen van de monitoring gegevens met je partner/naaste.

Soberstart

Na de diagnostiekdag volg je de hele behandeling vanuit huis met beeldbellen. De start van de behandeling, de SoberStart, volg je dus vanuit huis en deze vindt zo spoedig mogelijk plaats na de diagnostiekdag (binnen 1 week). Tijdens de SoberStart krijg je een verdere introductie over het behandelprogramma en maak je kennis met andere cliënten die net als jij starten. De SoberStart duurt ongeveer 4 uur.

SoberGO1 en SoberGO2

Direct na de SoberStart begint SoberGO1, de eerste 4 maanden behandeling waarin je je behandelaar 1 keer per week spreekt. Daarnaast neem je deel aan de Terugval Preventie peergroep, eens per week in de avond. Na SoberGO1 volgt SoberGO2, een periode van 8 maanden waarin je 1 keer per 2 weken met je behandelaar spreekt. Ook de peergroep loopt door.

Monitoring

Als je een alcoholprobleem hebt start de monitoring met het blaasapparaat direct na de SoberStart. Je behandelaar en je partner/naaste worden op de hoogte gebracht van eventuele gemiste of positieve testen. Zo kunnen we direct ingrijpen als er een terugval dreigt. Als je een drugprobleem hebt start de urinetest monitoring zodra je de SoberStart hebt afgerond.

De monitoring geeft jou en je omgeving absolute zekerheid over je nuchterheid. Het vertrouwen komt weer terug en geeft je veel motivatie het vol te houden.



**Een leven zonder alcohol of drugs.
Samen gaat het lukken!**

*Ik had behoefte aan een stok achter de deur. En dat gaf monitoring mij.
Het is me eindelijk gelukt helemaal te stoppen met alcohol.*

Sven

*Voor mij is het belangrijk dat mijn gewone leven door kan gaan in dit Terugval
Preventie Programma. Thuis moet ik mijn drugprobleem zien te overwinnen.
En dat lukt me nu.*

Clara